

Jetzt zeigen Models ihre dünnen Rippen

von Yves Schott - Ribcage-Bragging heisst der neuste Trend auf Instagram. Dabei stellen Bella Hadid und Co. stolz ihren knöchigen Brustkorb zur Schau. Experten sind besorgt.

ein aus i n Thigh-Gap oder die Bikini-Bridge gab es schon. Nun also da: Ribcage-Bragging. Frei nach dem Motto: Wenn du denkst, da geht nix mehr, kommt von irgendwo garantiert der nächste abgefahrene Schönheitstrend daher.

Fehler gesehen?



Fehler beheben!

Diesmal geht es um Ribcage-Bragging, was nichts anderes als Brustkorb-Angeberei heisst. Der Name ist Programm: Stars wie Bella Hadid, Kourtney Kardashian oder Rita Ora stellen stolz ihren knöchigen Oberkörper zur Schau. Je mehr Rippen zu sehen sind, desto besser, so macht es den Anschein.

Hunderttausende Likes für Hadids Bild

Selbstredend kommen die meist auf Instagram gestellten Fotos bei den Followern an: Für ihre Bikinipose, die in Mexiko entstanden ist, erhielt die gerade mal 20-jährige Hadid bis jetzt fast 722'000 Likes.

Doch es gibt auch kritische Kommentare: «Das ist widerlich», schreibt ein User. Oder: «Sie ist so dünn ... verstörend!» Andere greifen das Model in noch schärferem Ton an: «Du siehst aus, als würdest du gerade aus einem Konzentrationslager kommen.»

Probleme bei der Schwangerschaft

Bedenken sachlicher Art äussert Sarah Stidwill, Ernährungsberaterin bei der Arbeitsgemeinschaft für Ess-Störungen AES. «Solche Bilder sind nur möglich, wenn der Fettanteil extrem niedrig ist. Und das ist definitiv gefährlich.»

Christian Depner, Facharzt für ästhetische Chirurgie an der Zürcher Pallas-Klinik, ergänzt: «Solche Trends können jemanden in die Magersucht treiben, was wiederum zum Problem bei einer gewünschten Schwangerschaft führen kann. Ausserdem hat ein extrem untergewichtiger Körper oft keine Reserven im Krankheitsfall.»

«Fett an gewissen Stellen ist etwas Hervorragendes»

Doch solche Aufnahmen beinhalten natürlich auch eine psychologische Komponente. Und haben damit laut Sarah Stidwill einen grossen Einfluss auf junge Frauen: «Die Botschaft ist: Wenn ich nur alles richtig mache, schaffe ich das auch.»

Christian Depner fügt hinzu: «Frauen haben von Haus etwas mehr Fettgewebe als Männer, das macht die Körperkonturen sanfter, aber auch kurviger als bei einem Mann. Man sollte mal betonen, dass Fett an gewissen Stellen etwas Hervorragendes ist.»

«Es gibt so viele Körper, wie es Menschen gibt»

Die AES würde es ebenfalls begrüssen, wenn wieder vermehrt unterschiedliche Körperbilder gezeigt würden. Denn: «Es gibt so viele Körper, wie es Menschen gibt»,

so Stidwill.

Weniger ist manchmal mehr, heisst es im Volksmund. Beim Ribcage-Bragging gilt das für einmal nicht.

Wie stolz sich die prominenten Frauen online präsentieren, erfahren Sie in unserer Bildstrecke.

Mehr Themen



Scharfschützen stellen möglichen Amokschützen

Grosseinsatz in Büron LU: Eine Spezialeinheit der Luzerner Polizei hatte eine Strasse abgeriegelt, weil ein Mann Bauarbeitern mit einem Gewehr drohte.



Anzeige

Zinsdifferenz anlegen

Höherer Hypothekar-Zinssatz kalkulieren und Differenz anlegen. Mehr erfahren.



Für den Viertelfinal hat Fischer die Qual der Wahl

Nati-Trainer Patrick Fischer kann reinschmeissen, wen er will – es kommt derzeit gut.

89 Kommentare

Die beliebtesten Leser-Kommentare

- Mann** am 18.05.2017 08:26 via
- 211
16 ▶ **Man kann es auch übertreiben**
Meine Frau ist nicht gerade schlank (was ich an ihr auch so liebe!). Wenn sie sich aber derart auf dem Rücken liegend streckt, dabei extrem ins Hohlkreuz geht und vollständig ausatmet, kriegt sogar sie das hin. Und aus so einem Foto will ein Arzt oder Ernährungsspezialist auf geringen Fettanteil schliessen? Und wer weiss wie hoch der Photoshop-Anteil bei diesen Fotos ist.
- balboa67** am 18.05.2017 07:49 via
- 139
16 ▶ **Wiederholung**
Dieses Gerippe war hier vor kurzem schon ein Thema. Gibt es nichts interessanteres zu berichten?
-
- Finn The Human** am 18.05.2017 07:16
- 135
39 ▶ **Jetzt zeigen trainierte Menschen**
ihre hart erarbeiteten Körper könnte es auch genannt werden. Ich bin bei weitem nicht schlank, wenn ich mich jedoch richtig hinlege, sieht man auch bei mir den Brustkorb wie auf Bild 4.

Die neusten Leser-Kommentare

Tanja am 18.05.2017 14:49

2 **Movie?**

Das erste Foto erinnert mich an einen Horrofilm....komm aber noch nicht drauf an welchen... :-/

Xääneli am 18.05.2017 14:01 via 

3
2 ▶ **Experten?**

Ich habe nicht den niedrigsten Körperfettanteil und habe eine normale Konfektionsgrösse 38. Bei mir sieht man die Rippen trotzdem. Was sind das den für Experten? Ich würde sagen das hat eher etwas mit dem Körperbau als mit dem Fettanteil zu tun.

Daniela am 18.05.2017 13:39 via 

5
1 ▶ **Echt jetzt?**

Na toll...wenn ich mich so hinlegen würde mit hohlem Kreuz und ausgestreckten Armen würde man auch die Rippen sehen. im Stehen siehste die aber nicht...

Boby am 18.05.2017 14:56 via 

0
0 ▶ **@Daniela**

Genau. Sie hat sonst eine schöne zierliche Figur. Lieber als die Fettwülste.

Andrina am 18.05.2017 13:37 via 

10
11 ▶ **Perfekt**

Atemberaubent schöne Frauen,Perfekte Körper!

Boby am 18.05.2017 14:58 via 

1
0 ▶ **@Andrina**

Finde ich auch. Auf dem Rücken sieht man den Brustkorb selbst bei dicklichen Girls.

Booo am 18.05.2017 13:16

4
2 ▶ **«Es gibt so viele Körper, wie es Mensche**

Ihr schreibts ja selber, also lasst diese unnötigen "News" und lasst die hochladen was sie wollen!

↓ Alle 89 Kommentare