

**Glücks
Pops**

in Zusammenarbeit mit

**Pallas
Kliniken**
Exzellente Medizin +
Menschliche Behandlung
Augen
Augenlaser
Haut
Venen
Schönheit
Belegarztambulanz



So bleiben Sie

SCHÖN

Pallas Kliniken

Exzellente Medizin + Menschliche Behandlung

www.pallas-kliniken.ch



Sylvester M. Maas M.D.
Leitender Arzt Plastische
Chirurgie, Pallas Klinik Olten



Dr. med. Christoph Schänzle
Chefarzt Dermatologie
Pallas Kliniken



Dr. med. Christian Depner
Leitender Arzt Plastische
Chirurgie, Pallas Klinik Zürich

Liebe Leserinnen und Leser

Die moderne Schönheitsmedizin dreht nicht etwa am Rad der Zeit und holt die Jugend zurück. Vielmehr will sie uns frischer und natürlich schön aussehen lassen. Ziel ist es, Ihr individuelles Wohlbefinden zu steigern und Ihre Lebensqualität langfristig zu verbessern. Denn darauf hat unser Erscheinungsbild entscheidenden Einfluss: Es tut uns gut, wenn uns das eigene Spiegelbild gefällt. Jeder sollte so schön sein dürfen, wie er sich fühlt!

Auf diese Thematik möchten wir in diesem GlücksPost-Sonderheft eingehen. Es soll Sie über moderne Gesichtsbearbeitungen der Plastischen Chirurgie und über Ästhetische Dermatologie informieren. Was ist sinnvoll, was ist möglich, wo liegen die Grenzen, und worauf sollten Sie bei der Behandlung achten? Von der Unterspritzung und Laserbehandlung über die Augenlidkorrektur bis hin zum Facelifting oder der Eigenhaartransplantation: Sie werden bestimmt

von den verschiedenen Behandlungsformen überrascht sein.

Gerade in der Plastischen Chirurgie und Dermatologie ist die Verbindung von medizinischer und ästhetischer Kompetenz entscheidend. Es geht darum, ein Gleichgewicht herzustellen: zwischen Ihrem ganz persönlichen Empfinden und Ihrem Aussehen. Die moderne Schönheitsmedizin verändert nicht, sondern sie hebt Ihren einzigartigen Charakter hervor. Dieses Prinzip steht für uns im Vordergrund. Jeder soll sich in seiner Haut wohlfühlen. Bleiben Sie schön – und natürlich! Wir unterstützen Sie dabei.

Wenn Sie Fragen zu den in diesem Heft erwähnten oder weiteren Behandlungsmethoden haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir freuen uns über Ihre Anfragen und geben Ihnen sehr gerne Auskunft. Die Kontaktangaben finden Sie auf der Rückseite dieses Sonderheftes.

Und nun wünschen wir Ihnen eine in jeder Hinsicht schöne Lektüre – wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen.

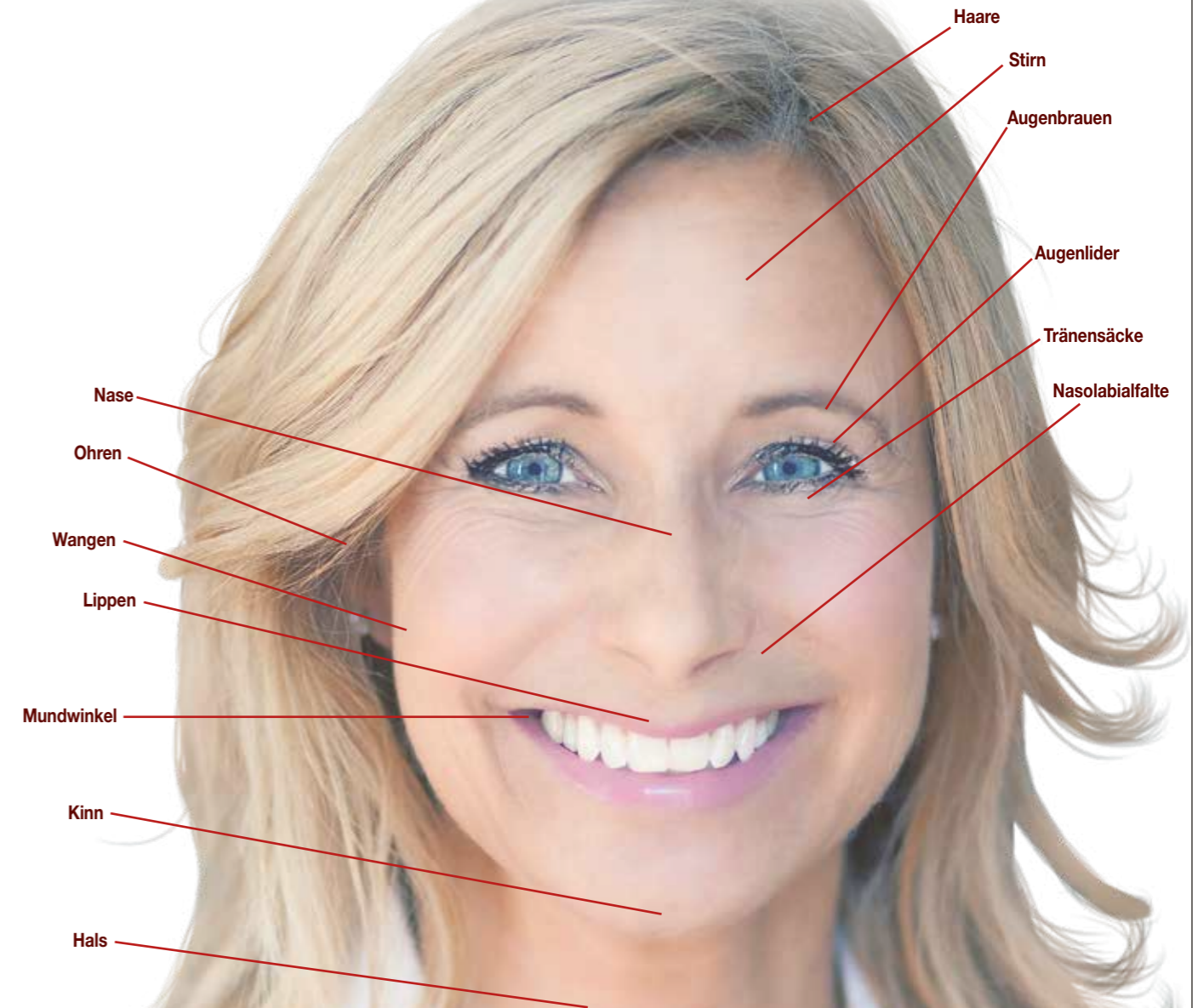
Sylvester M. Maas M.D.

Dr. med. Christoph Schänzle

Dr. med. Christian Depner

Alles für ein schönes Gesicht

Vom Laser über die Unterspritzung bis hin zu einer operativen Behandlung: Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, einen frischen, wachen und zugleich **natürlichen** Gesichtsausdruck beizubehalten. Erfahren Sie auf den Folgeseiten dieses Sonderheftes, welche Behandlung sich für die einzelnen Bereiche eignet.



Ein frisches
Erscheinungsbild
macht Spass!



Ein gepflegtes und strahlendes Gesicht wirkt sympathisch.

Die Schönheitskorrekturen

Niemand ist perfekt. Kleine Mängel können sogar sympathisch wirken und die Persönlichkeit unterstreichen. Wer sich aber daran stört, für den gibt es verschiedene **Möglichkeiten**, sie schonend und schnell zu ändern und dabei gleichzeitig seine Natürlichkeit zu behalten.

Haare

Volles Haar ein Leben lang? Dank Eigenhaartransplantation kein Problem. Die wichtigsten Methoden:

- **FUE-Methode:** Einzelne Haarwurzeln werden aus der Haut des Hinterkopfs entnommen und an die kahlen oder lichten Stellen in zuvor gemachte, feine Einstichstellen verpflanzt.
- **FUT-Methode:** Ein Hautstreifen wird entnommen und in sehr kleine Transplantate/ Einzelhaare gesplittet. Diese werden an die kahlen oder lichten Stellen verpflanzt.
- **Medikamentöse Behandlung:** Mittels eines speziellen Sprays kann eine optische Verbesserung der Haardicke erreicht werden, mittels Medikamenten der Haarausfall

zum Teil gestoppt werden. Die Eigenhaartransplantation mittels FUT oder FUE ist aber die effektivste und langfristig schonendste Methode.

- **Laser-Epilation:** Dauerhafte Entfernung störender Körperbehaarung.

Stirn

Mimikfalten können stellenweise tiefe, störende Spuren hinterlassen und dabei auch einen falschen Eindruck nach aussen erwecken. Ebenso werden Altersflecken auf der Stirn als besonders störend empfunden. Beides muss dank wirksamer Behandlungsmöglichkeiten nicht sein.

- **Unterspritzung:** Mittels Unterspritzung können die berühmten Zornes- und Stirn-

falten dank Botulinumtoxin oder Filler sichtbar reduziert werden.

- **Lifting:** Ein Stirnlifting kann störende Falten dauerhaft zum Verschwinden bringen, ohne dass dabei die natürliche Ausstrahlung verloren geht.
- **Fractional-CO₂-Laser:** Die Behandlung regt die eigene Kollagenbildung der Haut an, wodurch das Hautbild gestrafft und die Hautqualität verbessert wird.

Augenbrauen

Die Augenbrauen sind meist ein wesentliches Gesichtsmerkmal. Position und «Brauendichte» sind aber individuell verschieden – und manchmal auch unerwünscht.



- **Lifting:** Abgesenkte Augenbrauen «drücken» auf das Gesicht und können es müde oder mürrisch wirken lassen. Meist in Kombination mit einem Stirnlifting können die Augenbrauen in Höhe und Form korrigiert werden, was das gesamte Gesicht offener und freundlicher wirken lässt (Schläfen-Lift).

- **Permanent-Make-up:** Mit Permanent-Make-up können Augenbrauen völlig neu gestaltet werden. Fehlender Haarwuchs aufgrund einer Narbe sowie entstandene Lücken durch falsches Zupfen können durch das Zeichnen feinsten Haare natürlich und unauffällig ausgeglichen werden.

- **Eigenhaartransplantation:** Möchte man die Augenbrauen verdichten, geht dies dauerhaft auch mittels der FUE-Methode.

Augen: Schlupflider/ Tränensäcke/ Augenringe



Ein müder Blick kann falsche Signale aussenden. Doch Schlupflider, Tränensäcke oder Augenringe lassen sich sehr gut behandeln und zählen zu den häufigsten Eingriffen in der Plastischen Chirurgie.

- **Augenlidkorrektur:** Überschüssige Haut und Fettanteile im Bereich der Augenpartie werden entfernt, was den Blick sofort wieder wacher und frischer wirken lässt. Frisch erholt, wie nach dem Urlaub – ein kleiner Eingriff mit grosser Wirkung.
- **Permanent-Make-up:** Der obere Lidstrich betont die Augenform und lässt das Auge grösser wirken, der untere Lidstrich verdichtet optisch den Wimpernkranz. Die Kombination verleiht dem Blick eine angenehme Tiefe.



Nase

- **Nasenkorrektur:** Verkleinern, vergrössern, begradien – die Form der Nase lässt sich vielfältig korrigieren. Auch Anpassungen von Details wie der Nasenspitzenform oder der Grösse der Nasenlöcher sind möglich. Kleine Formkorrekturen sind auch ohne Operation mittels Unterspritzung möglich.
- **Photodynamische Therapie (PDT):** Die PDT zählt zu den modernsten Behandlungen zur Beseitigung von Hautkrebsvorstufen, die durch Sonnenlicht entstanden sind. Als positiver Nebeneffekt tritt eine Hautverjüngung ein.

Nasolabialfalten

Die Gesichtsfalten zwischen Nase und Mundwinkeln sind nicht bei jedem Menschen gleich ausgeprägt – sie können sehr tief sein. Müssen sie aber nicht...

- **Unterspritzung:** Die Behandlung mit Hyaluronsäure oder Eigenfett polstert die Falten quasi auf. Volumenverschiebungen und -verluste können so behoben werden.
- **Mittelgesichtsstraffung:** Eignet sich besonders bei stark abgesunkenen Wangen und hängenden Mundwinkeln. Dabei erfolgt eine Straffung in vertikaler Richtung.

Ohren

Abstehende und asymmetrische Ohren können stören, genauso wie durch schweren

Die Faltenunterspritzung

Was bewirkt Botulinumtoxin?

Der Wirkstoff Botulinumtoxin hemmt vorübergehend die Muskelaktivität und beruhigt die mimische Muskulatur, was zu einer sichtbaren Glättung der Falten führt und dadurch ein Fortschreiten der Faltenbildung verringert. Der Glättungseffekt setzt innerhalb der ersten Woche nach der Behandlung ein und hält meist rund sechs Monate an.

Was bewirken Filler?

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil der Haut

und hat die spezielle Eigenschaft, viel Gewebwasser zu binden. Leider nimmt die Hyaluronsäure in der Haut mit zunehmendem Alter ab. Die Unterspritzung mit Hyaluronsäure verleiht der Haut wieder Volumen und Elastizität und bindet Feuchtigkeit auf natürliche Art und Weise. Falten können so geglättet, Lippen verschönert und Gesichtskonturen gestaltet werden. Eingefallene Wangen, schmale Lippen und verschiedene Falten werden mit Fillern behandelt.

Ohrschmuck ausgedehnte Ohrlöcher.

- **Ohrkorrektur:** Zu kleine oder zu grosse Ohren können in Grösse und Form durch einen ambulanten, schonenden Eingriff angepasst werden, ebenso auch abstehende oder ungleiche Ohrformen, was zu einem harmonischen Gesamterscheinungsbild führt. Korrekturen sind sowohl bei Erwachsenen als auch gegebenenfalls bei Kindern möglich, da die Ohren schon relativ früh ihre endgültige Grösse erreichen.



- **Ohrläppchenkorrektur:** Zu grosse Ohrläppchen können verkleinert werden. Bei erweiterten, eingerissenen und falsch platzierten Ohrlöchern besteht die Möglichkeit der Ohrläppchenrekonstruktion.

Wangen

Zu den Merkmalen eines jugendlichen und frischen

Gesichts zählen hohe und markante Wangenknochen.

- **Lifting:** Operativ kann im Rahmen einer Mittelgesichtsstraffung oder weiterer Facelifts durch eine Wangenhebung ein natürliches, attraktives Erscheinungsbild erwirkt werden. In seltensten Fällen erfolgt die Korrektur mittels Implantaten.

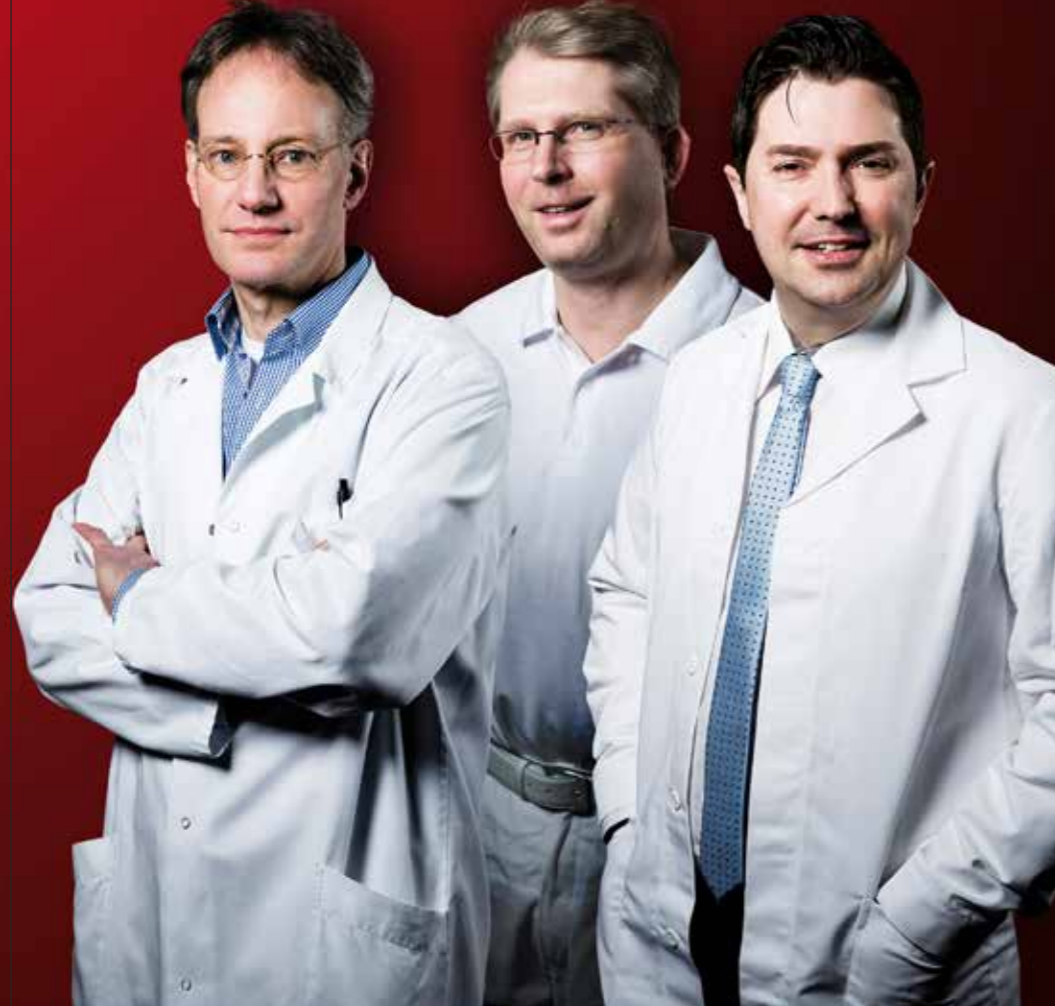
- **Eigenfett:** Diese Behandlung hat den Vorteil, dass die Wangen mit körpereigenem Gewebe verjüngt werden. Dafür muss aber zuerst das Fettgewebe entnommen und aufbereitet werden. Längerfristig kann sich das eingespritzte Fettgewebe in unterschiedlichem Masse abbauen.

- **Filler:** Die Unterspritzung mittels Hyaluronsäure ist die einfachste Behandlungsmethode, um den Wangen wieder Volumen zu geben, allerdings nur für einen begrenzten Zeitraum. Die Behandlung kann regelmässig wiederholt werden.

- **Laser:** Die Behandlung mittels Fractional-CO₂-Laser kann die Wangenhaut verjüngen, straffen und vitalisieren. Zur Entfernung störender Äderchen im Gesicht (Couperose) eignet sich der KTP-Laser.

(Bitte umblättern) ▶▶▶

(v.l.): Sylvester M. Maas M.D., Leitender Arzt Plastische Chirurgie Olten
 Dr. med. Christoph Schänzle, Chefarzt Dermatologie
 Dr. med. Christian Depner, Leitender Arzt Plastische Chirurgie Zürich



FOTOS: DPA PICTURE-ALLIANCE, ZVG

«Schön bleiben – ganz natürlich!»

Die Zeit der «operierten» Gesichter ist lange vorbei. Heute sieht man auch bei genauem Hinschauen kaum mehr, ob jemand eine ästhetische Korrektur hat vornehmen lassen.

Die Experten der Pallas Kliniken über medizinische Verschönerungen.
GlücksPost: All die Stars mit aufgespritzten Lippen und verzogenen Gesichtern: Sieht so Zufriedenheit aus?

Dr. Christian Depner: Die moderne, seriöse Schönheitschirurgie hat mit diesen Extremen nichts zu tun. Von der Unterspritzung bis zum Facelift erfrischt und verjüngt die Behandlung durch den Profi das Gesicht deutlich und behält das natürliche Erscheinungsbild bei.
Sylvester M. Maas M.D.: Es geht nicht darum, Falten rest-

los zu entfernen, sondern Menschen ein frisches und natürliches Aussehen zu verleihen. Wir lassen in Absprache mit den Patienten sogar bewusst Fältchen stehen – das natürliche Erscheinungsbild steht im Vordergrund.
Immer öfter kommen auch Laserbehandlungen im Gesicht zur Anwendung. Was sind die Vorteile?

Dr. Christoph Schänzle: Die modernen Lasertherapien sind besonders schonend und bieten von der Hautverjüngung über Narbenkorrektur und dauerhaften Haarentfernung bis hin zur Faltenreduktion vielfältige Möglichkeiten.
Welche Gesichtsbehandlung wird am häufigsten verlangt?
Sylvester M. Maas M.D.: Das lässt sich nicht pauschalisieren, es braucht individuelle Lösungen.

Dr. Christian Depner: Das stimmt: Jüngere Personen stören sich oft an ihrer Nase, allenfalls wird auch eine Ohrkorrektur ge-

wünscht. Später kommen die Faltenbehandlungen und Lidkorrekturen hinzu.

Sylvester M. Maas M.D.: Gerade die Augenlidkorrektur kann eine beeindruckende Wirkung auf das Erscheinungsbild haben. Der Blick wirkt offener und dadurch sofort auch wacher und frischer. Ab ca. 45 oder 50 Jahren können aber oftmals auch Faceliftings zum gewünschten Ziel führen. Dies ist zwar die aufwendigste, aber oft auch effektivste Methode für ein harmonisch-frisches Erscheinungsbild.

Dr. Christian Depner: Nicht zu vergessen die Eigenhaartransplantation – eine Behandlung, die sowohl bei Frauen als auch Männern immer häufiger gefragt ist, da sie durch ihre natürlichen Behandlungsergebnisse überzeugt. Es werden eigene Haare verpflanzt, deren Struktur und Farbe sind also gleich. Selbst Haarreinigung und Wuchsrichtung werden berücksich-

tigt. Transplantiert wird immer versetzt und nicht auf einer Linie. Genau wie in der Natur. Darin besteht das Können des Operateurs.
Dr. Christoph Schänzle: In der Ästhetischen Dermatologie kommt auch der Wunsch nach einer dauerhaften Haarentfernung hinzu – dies meist altersunabhängig. Dunkle, kräftige Haare auf heller Haut lassen sich hervorragend behandeln.

Aus medizinischen Gründen müssen Hautkrebsvorstufen behandelt werden. Hierfür stehen uns heute verschiedenste Methoden zur Verfügung, die hochwirksam sind und keine ästhetische Beeinträchtigung ergeben.

Was raten Sie jemandem, der an einer medizinischen oder ästhetischen Gesichtsbehandlung interessiert ist?

Dr. Christoph Schänzle: Entscheidend ist immer die individuelle Beratung, die auf ärztlicher Fachkompetenz und gegenseitigem Vertrauen beruht.

Lassen Sie sich kostenlos beraten:

In den Pallas Kliniken können Sie sich für die Plastische Chirurgie und Ästhetische Dermatologie in einem kostenlosen Beratungsgespräch rund um Ihre Behandlungswünsche und die entsprechenden Möglichkeiten beraten lassen. Für die Plastische Chirurgie auch in Abendsprechstunden montags (Zürich) und dienstags (Olten).

Terminvereinbarung: Pallas Kliniken Olten, Grenchen, Winterthur und Zürich.
Gratisnummer: 0800 278 363
www.pallas-kliniken.ch

Sylvester M. Maas M.D.: Die Pallas Kliniken bieten zudem den Vorteil, dass die Fachärzte für Plastische Chirurgie und Dermatologie eng zusammenarbeiten, sodass wir Ihnen für jeden Behandlungswunsch die optimale Beratung und Methode anbieten können.



Die Schönheitskorrekturen (Fortsetzung)



Lippen

Dünne, schmale Lippen wirken manchmal verkniffen, während volle Lippen für viele Menschen ein Symbol für Sinnlichkeit und Attraktivität sind. Mit fortschreitendem Alter können feine Fältchen auf der Lippe entstehen und das Lippenvolumen kann abnehmen.

• **Unterspritzung:** Der häufigste Volumenausgleich und

-aufbau der Lippen erfolgt durch Unterspritzung mittels Hyaluronsäure und kann bei fachgerechter Ausführung eine schöne, sinnliche und harmonische Lippenform zurückgeben.

• **Permanent-Make-up:** Die Form der Ober- und Unterlippe wird harmonisch aufeinander abgestimmt und das Lippenherz dezent betont.

Mundwinkel

Hängende Mundwinkel können einen mürrischen Eindruck erwecken, ganz im Gegenteil zum Naturell. Schon eine kleine An-

hebung bewirkt einen viel freundlicheren Gesichtsausdruck.

• **Unterspritzung:** Meist können hängende Mundwinkel mit Botulinumtoxin und/oder Hyaluronsäure behandelt werden: Die im Bereich der Mundwinkel liegenden Muskeln werden durch das Botulinumtoxin beruhigt, sodass die Mundwinkel wieder angehoben werden. Der Gesichtsausdruck wirkt sofort freundlicher. Wichtig ist, dass die Behandlung von einem erfahrenen Arzt durchgeführt wird, denn der natürliche Gesichtsausdruck steht im Vordergrund.

• **Lifting:** Der Arzt entfernt überschüssige Haut, strafft das Unterhautgewebe und kann so die Mundwinkel anheben. Das Behandlungsergebnis hält meist jahrelang an.

Kinn

Eingriffe an der Kinnpartie können sowohl ein Doppelkinn, ein fliehendes oder zu stark ausgeprägtes Kinn korrigieren.

• **Unterspritzung:** Unterspritzung mittels Hyaluronsäure ist die bevorzugte Variante, um das Kinn stärker zu betonen. Auch die Varianten «Implantate» und «Eigenfett»

werden immer wieder genannt, sind aber aufwendiger in der Durchführung.

• **Fettabsaugung:** Vor allem beim sogenannten «leichten Doppelkinn» die effektivste Variante, um das Erscheinungsbild zu korrigieren.

Hals

Während Gesichtsbehandlungen immer wieder thematisiert werden, geht der Hals oft vergessen. Dabei ist insbesondere die Halspartie nicht vom Alterungsprozess verschont...

• **Unterspritzung:** Mittels

Botulinumtoxin kann die Halsmuskulatur beeinflusst werden, was eine sichtbare Glättung bewirkt.

• **Lifting:** Beim Halslifting wird überschüssige Haut im Halsbereich entfernt und zusätzlich die Muskulatur gestrafft.

Dadurch wird dem Hals wieder Harmonie und Ästhetik zurückgegeben. Die Behandlung erfolgt häufig in Kombination mit einer Fettabsaugung. In einigen Fällen eignet sich auch die Kombination aus Lifting und Unterspritzung.

Behandlungen mit Licht

Behandlung mit Laser

Laser sind hochwirksame Instrumente zur ästhetischen und medizinischen Hautbehandlung. Der Fractional-CO₂-Laser bietet vielfältige Behandlungsmöglichkeiten in bisher unerreichter Ergebnisqualität. Durch die Behandlung bildet sich gesundes,

neues Hautkollagen – also eine komplette Hauterneuerung – wodurch auch langjährige, ästhetisch störende Hautbilder deutlich verbessert werden können. Mit dem Laser können verschiedenste Stellen und Veränderungen behandelt werden. Wichtig ist, dass immer das richtige Lasersystem

verwendet wird. Laser ist geeignet zur Behandlung von: Couperose, Alterswarzen, Altersflecken, gutartigen Hautveränderungen und zur dauerhaften Haarentfernung.

Photodynamische Therapie (PDT)

Weisser Hautkrebs und seine Vorstufen (z. B. aktini-

sche Keratosen) nehmen deutlich zu – eine Folge der UV-Belastung über das ganze Leben. Die PDT eignet sich hervorragend zur narbenfreien Behandlung dieser Hautkrebsvorstufen und erzielt dabei noch einen hautverjüngenden Effekt.

Kontakt

Pallas Kliniken: Haut + Schönheit

Pallas Klinik Olten

Louis Giroud-Strasse 26
4600 Olten

Pallas Klinik Zürich
Limmatstrasse 252
(Löwenbräuareal)
8005 Zürich

**Pallas Zentrum
Grenchen**
Kirchstrasse 10
2540 Grenchen

**Pallas Zentrum
Winterthur**
Gertrudstrasse 1
8400 Winterthur

Terminvereinbarung

Gratis-Nummer: 0800 278 363

www.pallas-kliniken.ch

Informationsveranstaltungen 2015, jeweils 19 Uhr

Montag, 15. Juni 2015, Pallas Klinik Zürich
Moderne Lidchirurgie für einen wachen Blick

Dienstag, 30. Juni 2015, Pallas Klinik Olten
Moderne Schönheitschirurgie für das Gesicht

Montag, 13. Juli 2015, Pallas Klinik Zürich
Moderne Schönheitschirurgie für das Gesicht

Montag, 7. September 2015, Pallas Klinik Zürich
Krampfadern und Besenreiser – was tun?

Dienstag, 15. September 2015, Pallas Klinik Olten
Moderne Schönheitschirurgie für die Brust

Montag, 26. Oktober 2015, Pallas Klinik Zürich
Moderne Schönheitschirurgie für die Brust

Dienstag, 3. November 2015, Pallas Zentrum Grenchen
Sanfte Schönheit für das Gesicht

Montag, 9. November 2015, Pallas Klinik Zürich
Moderne Lidchirurgie für einen wachen Blick

Montag, 16. November 2015, Pallas Klinik Zürich
Winter – eine Herausforderung für die Haut

Donnerstag, 19. November 2015, Pallas Zentrum Winterthur
Medizin und Ästhetik: Was moderne Dermatologie und
Plastische Chirurgie für unsere Haut tun kann

**Um Anmeldung unter 0800 278 363 oder
www.pallas-kliniken/infoveranstaltung wird gebeten.**